

「当たり前」が揺さぶられ
世界の見え方が変わる旅



都市スラムツアー フィリピン 4日間

2027
2/20 ▶ 2/23

(土)

(火・祝)

ショート
ホームステイ

家庭訪問
インタビュー

参加者同士で
語り合う



https://access-jp.org/st_short

フィリピン・都市スラムツアー 3つの特徴

1



都市スラムの暮らし

暮らし体験「ショートホームステイ」

貧困地域のご家庭に2人1組で訪問。ホストファミリーと一緒に食事をしたり、子どもたちと遊んだり、それぞれの家庭の普段の暮らしを体験します。（昼間に2時間のみのステイ）

2



人々の声を聴く

家庭訪問&インタビュー

都市スラムのご家庭をグループで訪問し、通訳付きで60分間インタビュー。心を開いてもらえるよう工夫しながらお話を伺い、人々の声に耳を傾けます。

3



語りを通して学び合う

本音で語る

感じたこと考えたことを自由に語り合える「安心空間」がアクセスのツアーの魅力の一つ。さまざまなバックグラウンドを持つ参加者や、経験豊富なNGOスタッフとの語り合いの時間をぜひ楽しんでください。

Q

一人で参加して大丈夫？

A: 大丈夫です！

実はほとんどの方が一人で参加。初対面の人同士でも、ツアー中に驚くほど仲良くなれます。



Q

英語ができなくても大丈夫？

A: 大丈夫です！

大切な場面では、必ず通訳がつきます。英語ができなくても、ジェスチャーや表情で多くのことが伝わり、十分楽しく交流していただけます。



都市スラムツアー 3泊4日

2027年2月20日(土)～2月23日(火・祝)

ご旅行代金 **120,000円**

＼お早めにお申込みください／

先着8名様に限り、**8,000円引** → **112,000円！**

【ご利用フライトをご自身で手配いただく、現地集合・現地解散のツアーです】
＊上記のご旅行代金には、航空券代金は含まれません

- ✓ ご希望の方は、申込時に航空券予約も合わせて依頼することができます。
- ✓ 関空発着のフィリピン航空便をご利用の方については、関西空港内でアクセススタッフと合流し、一緒に出発することができます。

		日程（予定）	食事	宿泊先
1日目	出発	【マニラ空港で合流】 参加者やスタッフと顔合わせ、オリエンテーション	夜	Park Vil-la Apartelle
2日目	都市スラム	都市スラム① コミュニティ見学、家庭訪問インタビュー、地域の子どもたちと交流、感想シェア、ショッピング	朝 夜	
3日目		都市スラム② コミュニティ見学、家庭訪問インタビュー、ショートホームステイ、感想シェア	朝 昼 夜	
4日目	帰国	【マニラ空港にて解散】 ツアー全体の振り返り、空港へ	朝	

■ ツアー中の滞在環境

宿泊



清潔・安全な宿舎に滞在
個室または2～4人部屋が選べます
シャワー・トイレ・エアコンあり
（お湯が出るかは確約できません）

食事



美味しい家庭料理
主食は米。肉・魚・野菜を
醤油やニンニク等で調理
辛い料理はほとんどなし
飲料水（ペットボトル）を配布

移動



基本バス移動

貸切バスorバンでの移動がメイン

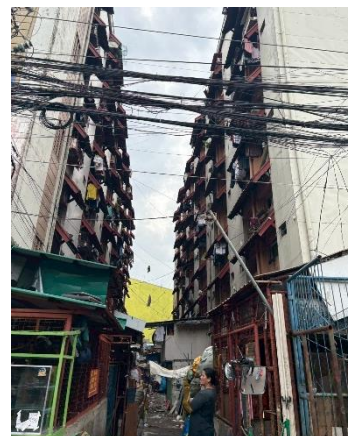
言語



英語とフィリピン語

日本語通訳あり

家庭訪問インタビューや
オリエンテーション時は
日本人スタッフによる通訳つき



3日目にショートホームステイする都市スラムの様子。アクセスが支援する奨学生のご家族がホストファミリーとなり、皆さんが安全に滞在できるよう守ってくれます。

■ 出発から帰国までフルカバーで体験を最大化



事前ミーティング 2時間（オンライン）
フィリピンの基礎や安全に関する注意事項を共有



スタディツアー 4日間
出会い、交流、語り合い



ふりかえりミーティング 2時間（オンライン）
現地での体験を更に深める解説＋
経験を未来に活かすためのワークショップ



主食はお米。
くせがなく
食べやすいと
人気のフィリ
ピン料理！

こんな人におすすめ

- ✓ 地元の人とたっぷり交流したい
- ✓ 都市スラムを訪問してみたい
- ✓ 価値観が変わる経験がしたい
- ✓ 貧困問題に関心あり
- ✓ 国際ボランティアに興味あり

最大で 10,000円、お得に！

120,000円の参加費から、
【先着割】先着 8 名様限定で、8,000円引！
【紹介割】2,000円引！

先着割・紹介割の両方を適用すると、**110,000円**でご参加いただけます。紹介割をご希望の方は、申込時に紹介者のお名前をご記入ください。

集合時間・場所

2027年2月20日（土）14時・マニラ空港ターミナル1が基本的な集合時間・場所になります。その他の時間・場所での合流をご検討の方はご相談ください。

添乗員・案内・通訳

添乗員は同行しません

呼びかけ団体であるアクセスの日本人職員が、1日目のマニラ空港集合時から最終日のマニラ空港解散時までご案内します。関西空港からフィリピン航空をご利用の方については、アクセス職員と同便に搭乗し、手続きのサポートを受けることができます。交流・視察・見学などの際には日本語通訳がつきます。

予定募集人数

12人（最少催行人員：6人）

お申し込み期限

2027年1月12日（火）

※予定募集人員に達した場合は、申込期限以前に受付を終了する場合があります。
※申込期限を過ぎてのお申し込みをお考えの場合はご相談ください。

参加条件

- ①アクセスが指定する海外旅行保険にご加入いただくこと
- ②アクセスのマンスリー・サポーターになること

※マンスリー・サポーターは、月額1,000円からの継続的なご寄付で、アクセスの活動をご支援いただく仕組みです。ツアー申込時にマンスリー・サポーターのお手続き方法をご案内します。ツアー参加にあたっては、入会から3カ月間のご支援継続をお願いします。4カ月目以降、いつでも簡単に退会いただけます。
※お申込時にすでにマンスリー・サポーターになっていたいただいている方は、追加のお手続きは必要ありません。

美味しい
フィリピン料理
をご紹介します！



アクセス理事長
スタディツアー担当
野田さよ

観光旅行では行けない場所へ、経験豊富なNGOスタッフの案内で訪問し、格差・貧困のリアルを五感で学ぶ。そんなスタディツアーの「弾丸旅バージョン」の第二回を開催します！

私たちアクセスがスタディツアーを実施するようになってもう36年。これまでに1,000人以上を案内してきました。その経験と蓄積をギュッと4日間に詰め込んだのが、この「フィリピン都市スラムツアー」です。

第一回の参加者は「職場と家の往復では得られない出会いがあった」「本当の幸せって何なのかを考えさせられた」と話します。今回のツアーでもそうした価値ある経験を皆さまにお届けできるよう、中身の詰まったプログラムをご用意しています。

現在、現地スタッフが安全な旅となるよう万全の準備を整えてくれています。ツアー中は、経験豊富なNGOスタッフが丁寧な解説と通訳をつけ、安心して本音で語りあえる場づくりにも工夫を凝らします。

ぜひご参加ください！



アクセスの公式アンバサダー
おさるのターシャ by Mina Sato



この3つも注目ポイント！

1 一人では危険な都市スラムも、経験豊富なNGOスタッフがガイド



2 NGOの活動経験が長いスタッフが通訳として同行



3 ボランティアを実践したい人は帰国後にアクションできる場がある



2日目はこんな都市スラムを訪問。住民の方にお話を聞いたり、子どもたちと遊んだりします。

【体験×知識×思考】 が詰まったプログラム

アクセスのスタディツアーは、次の3つを目的としたプログラムとなっています。

- ・ 貧困のリアルを理解する
- ・ フィリピンを多面的に理解する
- ・ 解決に向けて貧困の構造を理解する

植林や建設といった体を動かして実践するボランティア活動は含まれません。

語り合いがあるから スタディツアーは面白い！

オリエンテーション → 現場訪問 → 語り合い

「本音で語り合える人たちと出会えた」という感想がたくさん届いています。

海外ボランティアに関心はあるものの、少しハードルが高いと感じている方。このツアーに参加すれば気軽に始められるアクションが見つかります！



今回はタイミングが合わないという方は、次回（27年7月開催予定）にご参加下さい！日本でもできる国際協力ボランティアもあります。お問合せ、お待ちしております♪





ツアー説明会

長年ツアーを引率してきたスタッフが、
どんな疑問にお答えします！
お気軽に質問・相談してください！

- ・ ツアー概要紹介（写真・動画を見せつつ）
- ・ 申込手続き、費用、持ち物
- ・ 健康安全について（感染症予防や犯罪予防など）
- ・ Q&A：どんな質問でもお気軽に！

最大でも6人
くらいなので
質問しやすい

開催日時はSNSやHPチェック！

Instagram



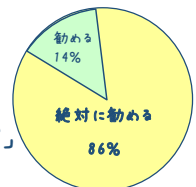
HP



- ・ 説明会への参加は、ツアー申込の必須条件ではありません。
- ・ 説明会のご都合が含まない方には、ZoomやLINE電話などでの個別説明も承ります。

過去の参加者に
聞きました！

「このツアー、
友人に勧めますか？」



このツアーでしか味わえない

個人旅行で遠目で見ると人々の暮らしとは違って、スタ
ディツアーでは、人々の暮らしの中に実際に入っていく
醍醐味があり、面白かったです。貧困を生み出す社会
の仕組みや歴史的背景も知ることができてよかったです
（7月都市スラムツアー参加者）



貧困問題の深刻さを目の当たりにして、自分の無力さ
を感じましたが、その想いをシェアできる場があったので、
無力感に飲み込まれずに向き合おうと思えました。フィ
リピンの人たちとの交流はもちろん、参加者同士の交流
もとても楽しかったです。今までの人生経験などを聞か
せてもらえて、そこから学んだり感じたりすることがたく
さんありました。（7月都市スラムツアー参加者）



参加までの流れ

まずは
資料請求

希望者のみ
説明会参加

申込フォーム
から申込み

アクセスは、

フィリピンの子どもたちを応援する、
京都生まれの国際協力NPOです。
モノや金を届けるだけではなく、
「生きる力・変える力を伸ばす」ことを大切にしています。

Since 1988

資料請求・お問合せ

詳しい旅行条件を記載した書面と申込書を
旅行会社オランダツアーより、お送りします。
内容をご確認の上、お申し込みください。



認定NPO法人アクセス

—共生社会をめざす地球市民の会

TEL 075-643-7232 | メール office@access-jp.org

〒612-0029 京都市伏見区深草西浦町8-85-4

資料請求フォーム



アクセス 都市スラムツアー



で検索

■本旅行の呼びかけ団体
認定NPO法人アクセス

■旅行企画・実施：エアーワールド株式会社

観光庁長官登録旅行業第961号 日本旅行業協会（JATA）会員 大阪府中央区本町2-2-14-207号